



Andere hulp nodig?

De wijkteams in Schiedam, Vlaardingen en Maassluis zijn geopend met een minimale bezetting. Ook voor de wijkteams geldt dat men zo veel mogelijk vanuit huis werkt.

De bureaudiensten of individuele medewerkers kunnen u te woord staan en verwijzen waar nodig.

Nieuwe ontwikkelingen

▪ Kanjertraining

Stichting Kanjertraining lanceert deze week een [thuiswerkpakket](#) voor ouders en kinderen. Sommige oefeningen zijn al bekend van school, maar er zijn ook nieuwe opdrachten aan toegevoegd.

▪ Bol.com

Word lid van [de leesclub](#) voor kinderen! Bol.com biedt leesboeken aan voor één eurocent per stuk.

▪ De Positieve School

Hoe houd je focus op wat je eigen mogelijkheden zijn in de huidige situatie? Op social media vind je [de cirkel van invloed](#) terug.

Burgemeester van Lierplein 51

E. info@minters.nl

I. www.minters.nl

T. 010 435 10 22

Beste ouders(s) en/of verzorger(s),

De eerste week met de kinderen thuis zit er op. Wij zijn benieuwd naar jullie ervaringen. Weet dat je de gezinsspecialist van jouw school gewoon kan bereiken op zijn of haar vaste werkdagen. Telefonisch, via de app of per mail.

Van verschillende ouders hoorden we terug dat het gelukt is afgelopen week een ritme te vinden, ondanks dat dit wel even wat tijd heeft gekost. Want én de jongsten vermaken, de oudere kinderen helpen met schoolwerk en wellicht zelf ook nog achter de laptop voor werk is een behoorlijke uitdaging.

Een aantal kinderen zijn zelf(s) de school ook meer gaan waarderen!

In deze 2^e nieuwsbrief enkele tips voor lekker leesvoer: over ouderschap, omgaan met conflicten en andere zaken. En uiteraard ook een aantal nieuwe linkjes die kunnen helpen bij de combinatie thuiswerk met kinderen en schoolwerk voor kinderen.

Tevens aandacht voor ruzies in huis. Hoe voorkom je dat je een politieagent in eigen huis wordt?

Ook voor nu weer veel gezondheid, sterkte en plezier met elkaar gewenst.

Vriendelijke groeten,
Team gezinsspecialisten

∩

Thuiswerken met kinderen

De kinderen (educatief) bezighouden zodat er ook tijd is voor thuiswerken: dat is een behoorlijke uitdaging. Het is handig om met de kinderen af te spreken wanneer er gezamenlijk pauze wordt gehouden en je als ouder aandacht hebt voor hen.

Voor jonge kinderen kun je een klok tekenen met de afgesproken tijd of een kookwekker zetten. Rinkelt de wekker, dan is er tijd voor het kind.

Ook leuk voor thuis

Op verschillende grote en kleine levensvragen van kinderen geeft Tilburg University antwoord in een aantal online colleges. Geschikt voor groep 6, 7 en 8. Je vindt de colleges [hier](#).

Uitgeverij Heutink stelt online lesmateriaal beschikbaar nu de scholen dicht zijn, voor groep 1 t/m groep 8. Je vindt alle materialen en tips [hier](#).

De bibliotheek biedt online momenteel gratis luisterboeken aan. Zoek de koptelefoon op en kies [hier](#) een mooi verhaal uit.

Kinderen kunnen al op jonge leeftijd een eigen stopmotion filmpje maken. Kijk [hier](#) hoe dat in zijn werk gaat. Tip: bekijk de website ook verder voor meer inspiratie.

En voor een fijn lees- en werkboekje over Corona kun je [hier](#) terecht.

Ook de Volkskrant geeft tips voor thuis zijn met de kinderen. Je kunt het artikel [hier](#) lezen.

En nu de scholen dicht zijn biedt Slimme Beer gratis digitale prentenboeken aan. Kies [hier](#) een mooi prentenboek uit.

Boekentips voor ouders en opvoeders

Er zijn vele lijstjes te vinden met geweldige kinderboeken, maar ook over ouderschap en opvoeden zijn mooie boeken verschenen. Bij deze een aantal fijne boeken in de schijnwerpers die kunnen bijdragen juist in deze periode, waarin we met elkaar voor langere tijd thuis zijn en conflicten en gedoe onderling (vaker) kunnen voorkomen.



Ontspannen is ook belangrijk!

Hier wat ideeën voor 'lekker even los':

1. Spuit scheerschuim op de tafel en laat het kind met de handen lekker voelen, tekenen en spelen. Goed voor de sensorische ontwikkeling!
2. Liedjes zingen met een dansje erbij, zoals 'hoofd schouders, knie en teen'. Improviseer!
3. [Karaoke](#) met Kinderen voor Kinderen
4. Discotijd met even de muziek hard en samen lekker dansen (denk wel aan de burens)
5. Teken iets leuks op de stoep! Op social media zien we stoppen vol met hartjes voorbij komen. Steek voorbijgangers een hart onder de riem.
6. Handen wassen kan ook heel leuk zijn. Zing bijvoorbeeld [een liedje](#) mee.

Tip 1. Opgroeien in vertrouwen – Justine Mol

“Kun je opvoeden en grenzen stellen zonder hen te straffen of belonen? Ja, dat kan.”

Het boek is speciaal voor iedereen die te maken heeft met kinderen en biedt alternatieven voor straffen en belonen. En legt ook duidelijk uit waarom grenzen stellen belangrijk is en wat het effect op het kind is van zowel straf als beloning.

Tip 2. Temperamentvolle kinderen – Eva Bronsveld

“Heb jij een kind dat opvliegender lijkt dan andere kinderen? Lijkt jouw kind soms koppiger dan anderen of kan hij van slag raken van iets waarvan je dat niet had verwacht? Dan lijkt het er op dat je te maken hebt met een temperamentvol kind. Een boek vol handreikingen en tips verandert het kind niet, maar de opvoeder wel.”

Niet alle gevoelige kinderen zijn rustig en afwachtend. Soms is er ook een sterke wil. Dat juist prikkels op zoekt, maar daarna ook flink kan exploderen omdat het eigenlijk wat veel was. Een type kind dat graag zelf de wereld ontdekt en een eigen kijk op dingen heeft. Mooie eigenschappen, maar zeker niet eenvoudig voor ouders! Een boek vol herkenning, inzichten en praktische handvatten.

Tip 3. Boeddhisme voor moeders met schoolgaande kinderen – Sarah Naphali

Sarah Naphali

Een boek vol herkenning over kalm blijven in alledaagse situaties: zoals een beker melk die (weer) omgaat over tafel en vele andere opvoedmomenten.

Tip 4. How2Talk2Kids – Adele Faber en Elain Mazlish

“Ik ga niet naar mijn kamer! Je doet wat ik zeg.” Het voorbeeld klinkt veel ouders vast bekend.

Dit boek geeft voorbeelden uit de praktijk over communiceren met kinderen en biedt zo handvatten voor een andere manier van communiceren die bijdraagt aan het voorkomen van escalaties.

Tip 5. How2Talk2Kids: broers en zussen zonder rivaliteit – Adele Faber en Elain Mazlish

Adele Faber en Elain Mazlish

“En voor je het weet ben je als ouder weer de impopulaire scheidsrechter, die een eind maakt aan het zoveelste conflict. Het voortdurende gekibbel tussen broers en zussen vergt vaak veel van ouders.”

Een boek om kinderen te coachen bij hun onderlinge conflicten, zodat zij zelf leren hun meningsverschillen op te lossen.



Ruzie in huis

Broers en zussen kunnen zo nu en dan flink botsen. Een beetje ruzie op zijn tijd is niet erg en leert kinderen opkomen voor de eigen mening, afstemmen met anderen en tot oplossingen komen.

Soms wordt er wel erg veel ruzie gemaakt en lijkt je als ouder meer politie agent dan opvoeder.

Wat te doen bij heftige emoties?

1. Kies geen partij en blijf zelf rustig
2. Erken de kinderen in hun emotie (benoem wat je ziet)
3. Realiteit aanbieden ('Ik zie dat je boos bent. Boos zijn is prima, maar met spullen gooien niet')
4. Oplossing (als het kind oud genoeg is kan je vragen naar wat hij zelf als oplossing ziet. Draag anders als ouder een oplossing aan waarvan je denkt dat die past bij de situatie en het kind)