



Andere hulp nodig?

De wijkteams in Schiedam, Vlaardingen en Maassluis zijn geopend met een minimale bezetting. Ook voor de wijkteams geldt dat men zo veel mogelijk vanuit huis werkt.

De bureaudiensten of individuele medewerkers kunnen u te woord staan en verwijzen waar nodig.

Veel gezinnen hebben een eigen ritme gevonden om school, werk, lezen en spelen af te wisselen. Maar dat dit niet altijd even makkelijk is snappen wij.

Weet dat je de gezinsspecialist van jouw school kan en mag benaderen om te sparren. Gewoon op zijn of haar eigen werkdagen. Voor tips, meedenken en een luisterend oor. Wie weet komen we samen op ideeën waar je thuis weer verder mee kan.

En wat betreft het thuiswerk vanuit school, weet dat kinderen flexibel zijn en in deze situatie weer andere kennis en vaardigheden op doen.

Doe wat je kunt als ouder, dat is echt voldoende.

Burgemeester van Lierplein 51

E. info@minters.nl

I. www.minters.nl

T. 010 435 10 22

Beste ouders(s) en/of verzorger(s),

Het is de week voor Pasen. Op veel scholen zou er in deze periode aandacht zijn voor de lente en/of voor Pasen. Om (toch) een beetje in de paasstemming te komen, hebben we met het team gezinsspecialisten een mooie paaseditie samengesteld voor deze week. En voor wie niets met Pasen heeft, vieren we de lente!



Vriendelijke groeten,
Team gezinsspecialisten

Oproep aan ouders

Bij aanvang van het besluit om de scholen te sluiten, gingen we uit van een periode van 3 weken. Het team gezinsspecialisten startte met het maken van een wekelijkse nieuwsbrief om ouders te steunen en te inspireren voor deze periode. Nu lijkt het er op dat de scholen langer dicht gaan blijven. En omdat we willen blijven bijdragen, horen we graag van ouders waar jullie graag meer informatie of inspiratie over willen.

Ideeën en vragen mogen naar marianne.v.d.heijden@minters.nl

Lente & Pasen

Doen

Bij lente en Pasen horen bloemen en net geboren dieren. En er valt genoeg te doen en te knutselen. Zoals eieren verven. Dat kan natuurlijk met waterverf, maar nog leuker is om zelf een kleurbadje te maken met groente en kruiden. In de kolom hiernaast vind je een beschrijving. En van een wc-rolletje kunnen een aantal eierdopjes gemaakt worden: snijd een leeg rolletje in 2 of 3 stukken, even versieren en het ei kan er op!

Lezen

Er zijn mooie prentenboeken over Pasen en de lente. Wij zochten een aantal mooie titels bij elkaar:

- ♥ Het paaskuiken – Geraldine Elschner & Alexandra Junge
- ♥ Boer Boris en de eieren – Ted van Lieshout & Philip Hopman
- ♥ De wortelkindertjes – Elsa Beskow

Zingen

Op Kinderliedjes.info staan veel liedjes over Pasen en de lente.

Tips voor thuis

Gevoelens en gedachten

Praten met je kind over gevoelens is echt niet zo eenvoudig. Het helpt als je gericht kunt vragen. Kijk [hier](#) voor een fijne vragenlijst die goed aansluit bij de situatie van nu; thuis zonder school. En Knaplab maakte een speciaal Corona werkboekje voor kinderen om gedachten en gevoelens bespreekbaar te maken. Makkelijk zelf te [downloaden](#) en mee aan de slag te gaan!

Nog een fijne tip is [Happy Hall](#), want we denken wel te weten hoe het met alle gezinsleden gaat. Maar of dat ook klopt? [Download](#) het werkboekje voor het hele gezin (van 6 jaar) en kom meer van elkaar te weten.

Of maak zelf een [boekje](#), over dat we niet naar school konden! Je kunt ook een [complimenten knipvel](#) downloaden en printen.

Berenjacht

En mocht je het thuis zitten moe worden; ga op Berenjacht. Denk wel aan de voorschriften van het RIVM! Er is niet een specifieke website voor, maar [hier](#) kun je de (knuffel)beren op Google Maps vinden. En genoeg persberichtjes op internet over dit fenomeen.



Eieren verven... Met wat er in de koelkast ligt

Wat heb je nodig?

- ♣ Eieren (natuurlijk)
- ♣ Azijn
- ♣ Groenten en kruiden, bijvoorbeeld:
 - ♣ Rode kool (blauw)
 - ♣ Kurkuma (geel)
 - ♣ Spinazie (groen)
 - ♣ Vlierbessensap (paars)

Kook de eieren (hard). Kook hierna in een pan met water de groenten en/of kruiden (sommige kleuren kun je ook mengen!) ongeveer twintig minuten, zodat de kleur goed in het water trekt. Giet daarna de pan af en bewaar het kookvocht apart, bijvoorbeeld in een grote kom. Hier leg je de gekookte eieren in. Voeg een scheut azijn toe. Laat de eieren minstens een paar uur rusten in het kleurbad. Hoe langer de eieren in hun 'badje' liggen, hoe feller of donkerder de kleur wordt.

Hierna kunnen de eieren bewaard worden in een eierdoos. Pas op met wrijven: dan verdwijnt de kleur.

Tip: laat de kinderen het werk doen, nog leerzaam ook!

Tieners / Pubers

Omdat er in veel gezinnen ook tieners en pubers wonen, vanaf nu iedere week een aparte pagina voor deze leeftijdsgroep. Met tips en linkjes speciaal voor tien-plus.

Praten met pubers

Praten met onze tieners lijkt soms te stranden op wederzijds onbegrip, korte antwoorden of rollende ogen. We zochten een aantal fijne sites met tips, waaronder de sites van [JM](#) en [Psychologie Magazine](#). Ook het [AD](#) schreef er een artikel over met een aantal tips. En voor advies met een knipoog is er [De Dokter Corrie Show](#) over puberteit.

Puberexpert Marina van der Wal start dagelijks om 9.00 uur de dag met ouders van pubers. Kijk op [Start van de dag](#) voor meer informatie.

Boekentips voor ouders van tieners / jongeren

Geweldig communiceren met jongeren – Justine Mol

Een boek voor volwassenen die willen werken aan de communicatie met hun eigen kinderen (of andere jongeren) in de leeftijd van 13 tot 20 jaar.

Het Tienerbrein – Jelle Jolles

Meer weten over de ontwikkeling van het tienerbrein, zorgt ook voor meer begrip. En voor handvatten. Ouders (en andere volwassenen) zijn de mentor achter talentontwikkeling bij tieners.

Pubers zijn leuk! Zeker als je ze begrijpt – Tischa Neve

Een boek met columns en inhoudelijke artikelen vol eyeopeners en praktische tips. Geen theoretisch boek over het puberbrein, maar een inspiratieboek voor bij het grootbrengen van en omgaan met pubers.

Tieners en het Corona virus

Ook tieners en jongeren hebben behoefte aan informatie. Op de site van het [NJI](#) staan vragen en antwoorden over het virus zelf, maar ook over corona en bijbaan bijvoorbeeld. Onderwerpen die voor tieners en jongeren belangrijk kunnen zijn.



Tieners in huis

Omdat tieners/pubers een beetje andere omgang vragen van volwassenen, hier een aantal praktische tips voor ouders:

- ♥ Tieners willen graag serieus genomen worden. Als je iets van hen vraagt om te doen, bijvoorbeeld een klusje in huis, laat hen dan zelf het tijdstip kiezen waarop ze dit gaan doen.
- ♥ Als er geen video meeting met de docent op de planning staat, laat de tiener dan (een beetje) uitslapen. Spreek samen af wat een redelijke tijd is.
- ♥ Tieners hebben ruimte nodig. Nu we met elkaar thuis zijn, zien we ook veel van elkaar. Negeer een aantal dingen die je minder fijn vindt en kies je 'strijdpunten' zorgvuldig. Dan blijft er ook tijd over voor positieve aandacht en gezellig samen zijn.
- ♥ Tieners zijn vaak niet zo van die praters. Maar samen iets doen dat je tiener ook leuk vindt, zoals een taart bakken, kan helpen. Of een massage voor het slapen gaan.